

# HESSISCHER TISCHTENNIS-VERBAND E.V.

im Landessportbund Hessen e.V. – Mitglied im DTTB  
Kreis Rheingau-Taunus - Kreisschülerwart



Montag, 20. Mai 2013

## Kurzbericht zum Vorbereitungslehrgang auf die Bezirksvorrangliste 2013

Am Pfingstwochenende trafen sich qualifizierte Schülerinnen und Schüler zum Vorbereitungslehrgang für die Bezirksvorrangliste 2013 in Nordenstadt in Breithardt. Ebenfalls dabei waren diejenigen, die sich noch Hoffnungen auf einen freiwerdenden Platz machen.

Unter Leitung von „Ted“ Roland Tedjasukmana und unterstützt vom Kreisschülerwart Heiko Fatscher trainierten 20 Spielerinnen und Spieler eifrig insgesamt 8 Stunden mit.

Mit 11 Tischen und 3 Ballmaschinen und 2 Trainern wurden neben den wichtigen Schlagtechniken VH- und RH-Topspin auch wichtige taktische Details im Hinblick auf das Ranglistenturnier geschult.

Am Samstag standen u.a. Beinarbeit, Schattentraining, Aufschlag/ Rückschlag und VH-Top-Spin. Sonntags wurde der Fokus auf die Spieleröffnung mit Rückhand und Vorhand gelegt. Weiterhin wurden die Themen vom Samstag mit eingebunden.

Am Ende jeden Trainingstages wurde ein kleines Kaiserturnier durchgeführt. Wo am Sonntag schon eine deutliche Verbesserungen im Spiel sehen konnte.

Abschließend möchte ich mich für die tolle Unterstützung beim unserem Kreiswart Bruno Bodenheimer und Mitgliedern des TuS Breithardt bedanken, die uns in dieser schönen Halle die Möglichkeiten geboten haben zu trainieren.

Gez. Heiko Fatscher  
(Kreisschülerwart)